

楽しさ をとおして 心を元気 にする レクリエーションの実践力を身につけよう



レクリエーション・インストラクター養成講習会

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格

～心の元気が、身体の元気へ、暮らしの生き生きへ～

楽しさや心の元気を生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、子育て支援の親子、幼児や児童、介護予防の高齢者、施設で活動する高齢者など、対象や目的に合わせたプログラムの企画・展開ができる**レクリエーション支援の実践力**が身につきます。

<主な内容>

- ①人がどのように楽しさを感じるのか、楽しさがどのように心の元気をもたらすのかという理論
- ②レクリエーションで心を元気にするための支援技術
(信頼関係づくりの方法、コミュニケーション促進の方法、夢中を引き出す活動の実施方法)
- ③現場ですぐに役立つ多様な活動
(ゲームやニュースポーツ、クラフトなど明日から使えるネタ)
- ④受講の仲間と一緒に理論に基づき支援の技術を使って多様な活動を実施
(現場で行う前のお試し・演習で自信をつける)

実施日 令和元年 **6月16日(日) ～ 11月17日(日)** 全10回
9時15分～16時30分 (受付9時～)

①6月16日(日) ②6月30日(日) ③7月21日(日) ④8月18日(日) ⑤9月8日(日)
⑥9月29日(日) ⑦10月19日(土) ⑧10月20日(日) ⑨11月16日(土) ⑩11月17日(日)

会場 **山口県セミナーパーク** (山口県山口市秋穂二島 1062)
小郡ふれあいセンター (山口県山口市小郡下郷 1440 番地 1) ※8月18日のみ

主催 **一般社団法人山口県レクリエーション協会** (問合せ：平日9時～17時)
TEL/FAX：083-934-5510 E-mail：yamareku@oregano.ocn.ne.jp

後援 山口県 山口市 社会福祉法人山口県社会福祉協議会 山口県スポーツ推進委員協議会

講習プログラム

※都合によりプログラムを変更することがありますので予めご了承ください。

回	実施日	会場	内容
第1回	6月16日(日)	研修室 103	開講式、レクリエーション概論 良好な集団づくりの理論・アイスブレイキング
第2回	6月30日(日)	セミナー室 1 体育館	楽しさと心の元気づくりの理論 レクリエーション活動の習得：チャレンジ・ザ・ゲーム
第3回	7月21日(日)	セミナー室 1	信頼関係づくりの理論・ホスピタリティ レクリエーション支援演習：リスクマネジメントの方法
第4回	8月18日(日)	小郡ふれあいセンター 集会室	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論 自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法
第5回	9月8日(日)	セミナー室 1	レクリエーション活動の習得：ネイチャーゲーム レクリエーション活動の習得：モデル・プログラムの習得
第6回	9月29日(日)	セミナー室 1	レクリエーション活動の習得：子ども向けゲーム・ソング レクリエーション活動の習得：高齢者向けゲーム・ソング
第7回	10月19日(土)	セミナー室 1	レクリエーション活動の習得：マンカラ レクリエーション活動の習得：クラフト
第8回	10月20日(日)	セミナー室 1	レクリエーション支援演習：プログラムの立案
第9回	11月16日(土)	研修室 206	レクリエーション支援演習：レクリエーション支援の実施
第10回	11月17日(日)	セミナー室 1	レクリエーション支援演習：レクリエーション支援の実施 認定審査会

※全日程受講すると、単位取得必要時間の理論 9 時間、実技 27 時間、演習 15 時間以上を履修できます。

※第 2 回（6 月 30 日）のレクリエーション活動の習得では、「チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員」の資格を取得することができます。（希望者のみ）

学習の免除

日本レクリエーション協会が発行するレクリエーション・インストラクター以外の資格、日本レクリエーション協会の加盟団体、野外活動団体、日本体育協会などの団体が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、救急救命講習の受講を証明するものを持っている人は、学習の一部が免除されます。詳しくは、山口県レクリエーション協会までお尋ねください。

対象

心の元気づくりに役立ちたいと思っている 18 歳以上の方々

以下のような活動をしている人におすすめです！

<地域で>

- ・子育て支援や子どものさまざまな体験の指導に関わっている方
- ・高齢者の介護予防の指導に関わっている方
- ・障がい者の生きがいづくりに関わっている方

<施設で>

- ・幼稚園や保育園や児童館などにお勤めの方
- ・高齢者支援に関わる方、高齢者福祉施設などにお勤めの方
- ・障がい児・者のデイサービスセンターや入所施設にお勤めの方



定員

50名（先着順）

受講料

2,000円/1回（資料、教材費、保険料等含む）

レク指導者会員 または 賛助会員の方 1,500円/1回

レク指導者会員 で 賛助会員の方 1,000円/1回

<その他の費用>

養成テキスト **1,800**円（税別）

講座内容によっては、別途費用が発生する場合があります。

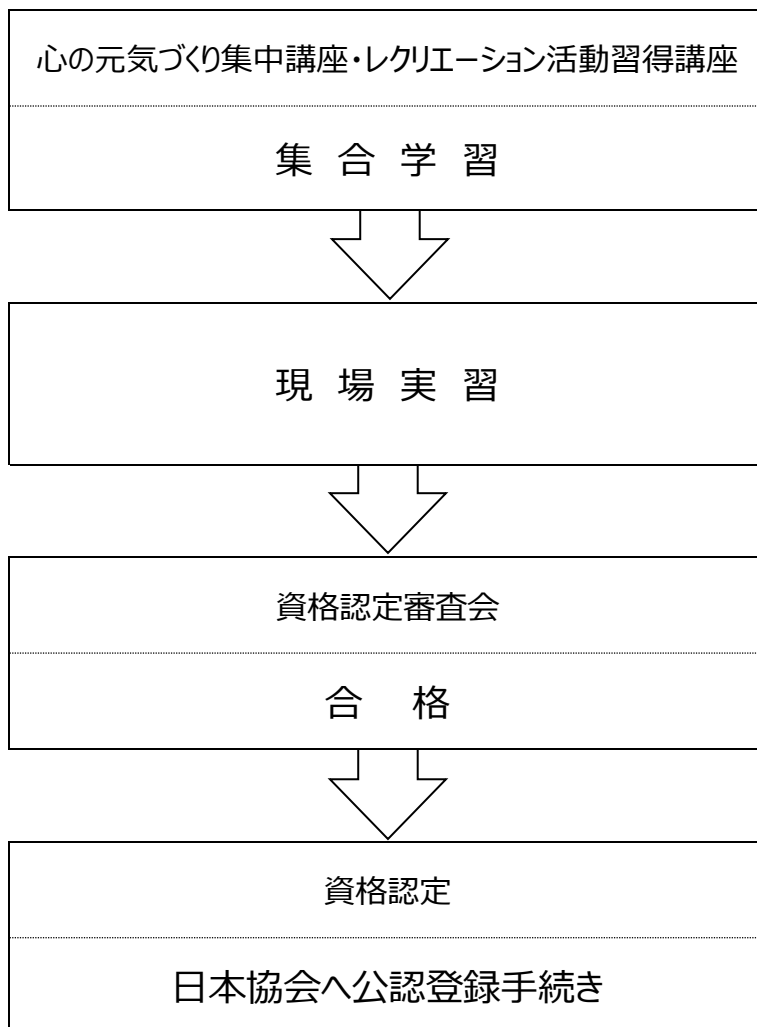
認定審査会(検定)受験料 1,000円（令和元年11月17日）

検定合格後、資格申請時には別途登録料などの費用が必要です。



レクリエーション・インストラクター資格取得までの流れ

資格取得までの費用について



・心の元気づくり集中講座
10日間 2,000円/1回

※単位取得必要時間の理論9時間、
実技27時間、演習15時間以上を
履修できます。

・「事業参加」および「スタッフ参加」
の2つの領域で履修
※1回あたり3時間以上
※費用は参加事業によります

・審査料 1,000円

・登録料
16,000円 + 消費税

レクリエーション・インストラクター資格について(有効期限)

資格には、2年間の有効期限があり、資格を更新するためには登録料（11,000円+消費税）が必要です。

令和元年度 山口県レクリエーション講習会 受講申込書

受講をご希望の方は、以下の記載欄に必要事項をご記入の上、FAX またはメールにて山口県レクリエーション協会までお送りください。

FAX:083-934-5510

E-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp

ふりがな 氏名		性別	男 ・ 女	年齢	歳
住所	〒				
緊急連絡先 (電話番号)		FAX			
テキスト	要 ・ 不要	E-mail			
勤務先					
受講区分	全日程受講 ・ 部分受講	* 部分受講の方は該当するところ全てにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 <input type="checkbox"/> 第4回 <input type="checkbox"/> 第5回 <input type="checkbox"/> 第6回 <input type="checkbox"/> 第7回 <input type="checkbox"/> 第8回 <input type="checkbox"/> 第9回 <input type="checkbox"/> 第10回			
会員区分	* 該当するところ全てにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> レク指導者会員 (ID) <input type="checkbox"/> 賛助会員				

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

使用目的 ①講習会の連絡 ②当協会の講習会・研修会の案内

スポーツ



BIG

本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

申込み・問合せ先

Webでもお申込みいただけます

一般社団法人 山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町 7-4

KRY 山口放送山口支社ビル 2F

TEL/FAX : 083-934-5510 (平日 9時~17時)

E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp

