

～スポーツ・イン・ライフを推進する～「元気アップ教室」

ラダーゲッター教室



ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる（ハングする）と得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。

やればやるほど奥が深く、子ども達には集中力と計算力を養い、高齢の方々には投げる、歩く、計算するといった事が自然に生まれることから、介護予防の効果も期待されます。

「元気アップ・リーダー （ラダーゲッター普及員）」は

ラダーゲッターのルールはもちろん、特徴や楽しみ方をきちんと理解し、地域で住民の方々などを対象にラダーゲッターの楽しさを伝えたり、一緒に活動している仲間やボランティアにラダーゲッターのルールや技術を伝達したりすることができる、それが「元気アップ・リーダー（ラダーゲッター普及員）」です。

＜元気アップ・リーダー（ラダーゲッター普及員）養成＞

2019. **12. 1** (日)

9:30～12:30 (受付 9:15～)

会場 山口県セミナーパーク 体育館

講師 ラダーゲッター普及員

対象 レクリエーション公認指導者
スポーツ・レクリエーション種目団体指導者
いきいきサロン・地域介護予防ボランティア
スポーツ推進委員、幼保育・学校教育関係者
ラダーゲッターに興味・関心のある18歳以上の方など

定員 30名 (先着順)

参加費 1,000円 (ガイドブック代含む)

※当日会場にてお支払いください。

締切 11月25日 (月) ※定員になり次第締切り

持参物 体育館シューズ、筆記用具、水分補給品、活動実績カードまたは学習履修カード (お持ちの方のみ)

【主催】 一般社団法人山口県レクリエーション協会

【共催】 公益財団法人日本レクリエーション協会

【後援】 山口県 山口市 山口県スポーツ推進委員協議会 社会福祉法人山口県社会福祉協議会

プログラム

※プログラムの一部に変更が生じる場合があります。

時間	プログラム	内容
9:30~9:40	開会・オリエンテーション	
9:40~9:55	ラダーゲッターの概要	◆ラダーゲッターとは ◆投げ方のポイントと得点方法
9:55~10:35	ラダーゲッターの体験①	◆投げ方の体験・技術の習得
10:35~12:05	ラダーゲッターの体験②	◆正式ルールの理解
12:05~12:25	登録手続き	◆元気アップ・プログラムと元気アップ・リーダーについて ◆ラダーゲッター普及員について
12:25~12:30	閉会	

その他：当日、ご都合で参加できなくなった場合は、必ず事務局までご連絡ください。ご連絡がなく参加されなかった場合は、全額のキャンセル料をいただきます。あらかじめご了承ください。

「ラダーゲッター教室」参加申込書

ふりがな 氏名		性別	男・女	生年月日	西暦 月 日	年 日
住所	〒					
メール						
TEL			FAX			
*該当するところにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> レク公認指導者 <input type="checkbox"/> 賛助会員						

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

使用目的 ①研修会の連絡 ②当協会の講習会・研修会の案内

申込み・問合せ先

FAX:083-934-5510

Webでのお申込みはこちら →→→



一般社団法人

山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町 7-4

KRY 山口放送山口支社ビル 2F

当日の緊急連絡先 090-6411-6557 (三原)

TEL/FAX: 083-934-5510

E-mail: yamareku@oregano.ocn.ne.jp