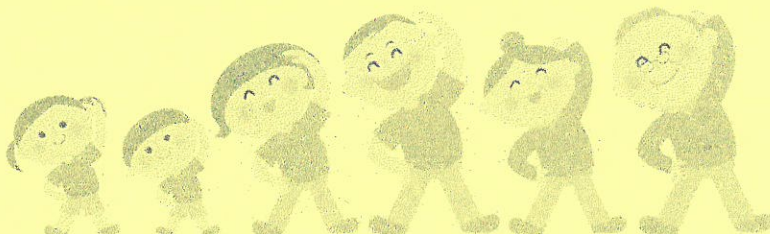


親子でスリム&体幹づくり



日時: 令和3年8月21日(土) 13:30~15:30

会場: 山口市市民会館 小ホール

対象: 小学校1年生~小学校4年生の親子 20組

講師: スタジオF 代表 江藤 やす世 さん

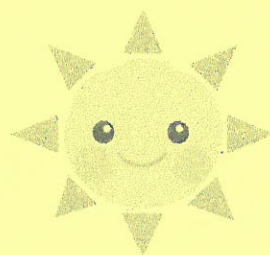
副代表 武内 良笑 さん

参加費: 無料

託児: 先着5名迄(無料・要申込・生後6ヶ月以上の未就学児)

持参物: 運動出来る服装・マスク・飲み物・バスタオル・汗拭きタオル

夏休み、親子で楽しくからだを動かし、リズムに乗ってストレッチしませんか。体幹づくりでスリムなからだを目指しましょう!!



【お願い】

- ★ご参加に際しては必ずお名前、ご連絡先をお知らせください。
- ★マスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。
- ★当日、発熱などの症状のある方はご参加いただけない場合があります。



【申込み・問合せ先】

山口市男女共同参画センター ゆめぼぼら

山口市中央2丁目5番1号 山口市市民会館事務所 2F

☎&Fax (083)934-2841

E-mail mw3kaku@c-able.ne.jp

ウェブサイト <https://www.y-djc.com/>

(個人情報は講座以外の目的には使用しません。)

トップページはこちらから 