

考え方の角度を変えるだけで、**前に進める自分**を知ろう

**自分を変える**小さな習慣のつくりかた

自分の興味や**強み**を知ろう

**業界・職種**を理解しよう

**オンライン**での話し方やエチケットを学ぶ

対人不安、コミュニケーションに対する不安を解消し、就労に向けて勇気を持って踏み出そう

## 不安を解消して一歩前へ踏み出す

オンライン (Zoom) **就労支援セミナー** **受講者募集**

### 講師からのメッセージ

人間関係や自分の生き方に苦しみながら、  
ここまでこれたのは、人と人の出会いのおかげです。

等身大で無理せず働き生きていく方法や  
生きてきて良かったと思える方法をレクチャーします。

飾らず、盛らず、自分の良いところを  
伝える力を磨きましょう。

9/17<sub>金</sub>・29<sub>水</sub>・10/8<sub>金</sub>・18<sub>月</sub>・11/2<sub>火</sub>

**全5回** 14:00～15:30(90分)※1回の参加でもOKです

**配信方法** オンライン (Zoom) による配信

**各回定員** 20名程度

**対象** 就職氷河期世代(概ね35～50歳)の方

**受講料** **無料**

### セミナー受講後のフォローアップ

参加いただいた方お一人おひとりを大切にし、キャリアコンサルタントによる定期的な個別相談をご希望の方に実施します(対面またはオンライン)。



# 対人不安の解消、コミュニケーション能力の向上や 就職活動の基礎を学び、県内就労や社会参加を目指しましょう。

## 講座内容

**1回目 9/17** 金 考え方の角度を変えるだけで、前に進める自分を知らう  
14:00～15:30 (90分) 講師 柿川孝子  
公認心理師による対人不安の原因を取り除く術を学び、不安やストレスの和らげる方法を学ぶ

**2回目 9/29** 水 自分を変える 小さな習慣のつくりかた  
14:00～15:30 (90分) 講師 吉武大輔  
ちょっとした習慣を意識して行うことで、人は大きく変われます

**3回目 10/8** 金 自分の興味や強みを知ろう  
14:00～15:30 (90分) 講師 学校法人YIC学院  
自己分析で自分を見つめ直し、自分の魅力を再発見してみませんか

**4回目 10/18** 月 業界・職種を理解しよう  
14:00～15:30 (90分) 講師 学校法人YIC学院  
県内企業の業種や職種を分析を通じて、自分にあった仕事探しのポイントを知る

**5回目 11/2** 火 オンラインでの伝え方やエチケットを学ぼう  
14:00～15:30 (90分) 講師 和田真純  
オンラインコミュニケーションでのエチケットやコツを学びましょう

## 講師紹介



**1回目 講師** かきかわ統合医療相談室代表 柿川 孝子氏

等身大で無理せず働き生きていく方法や生きてきて良かったと思える方法をレクチャーします。

- ・大阪府出身
- ・2011年山口市内でカウンセリングルームかきかわ統合医療相談室開設
- 航空自衛隊、企業団体、カウンセリング、心理教育、セミナー講師多数。
- ・公認心理師 産業カウンセラー



**2回目 講師** 株式会社Community Consulting Japan 代表取締役 一般社団法人アクセスリーディング協会 代表理事 吉武 大輔氏

人間関係や自分の生き方に苦しみながら、ここまでこれたのは、人と人の出会いのおかげです。

- ・山口県防府市出身 起業家
- ・大学在学中の2000人以上の人との出会いをきっかけに、卒業後1年間の準備期間を経て起業。7社の法人を創業。
- 100以上のプロジェクトに関わる現在)
- 研修講師、コンサルティング、執筆、オンラインサロンの運営、依山温泉の地域活性化など、多岐に渡って活動
- 主な著書
- 「バズるの法則」大和書房
- 「家族を愛する技術」Clover出版
- 「やさしすぎるあなたがお金持ちになれる生き方」フォレスト出版



**5回目 講師** 株式会社コミクリ地方創生室室長 周南オフィスマネージャー 和田 真純氏

飾らず、盛らず、自分の良いところを伝える力を磨きましょう。

- ・山口県周南市出身 周南市在住
- 地元で就職するも自己実現のため都会に移住し、念願だったグラフィックデザイナーのアシスタントとなる。
- その後様々な職を経験しWEBデザイナーの傍ら金融機関系シンクタンク社員、大学職員、高専職員を経て現在東京のIT企業に所属。総務省テレワークマネージャー。現在)
- ・地域×(かける)ITで地方活性や課題解決に携わる

**参加申込方法** FAXまたはメールにて申込 FAX 083-976-8357 <お申込受付後、Zoom参加用のIDとパスワードをお送りします。>

**お問合せ先** 雇用のセーフティネット強化事業 〒754-0021 山口市小郡黄金町2番24号(YIC Studio内)  
TEL 083-976-8355 FAX 083-976-8357  
事務局 学校法人 YIC 学院 Mail cc-info@yic.ac.jp



**申込期限** 9月14日(火) ※なお、セミナー参加後にもう一度見たい方へ、アーカイブ配信も行います。

「不安を解消して一歩前へ踏み出すオンライン就労支援セミナー」参加申込書 雇用のセーフティネット強化事業事務局 学校法人YIC学院 行					
ふりがな お名前	-----		生年月日	S H	年 月 日 年齢 才
お電話番号	メール アドレス				
ご住所	(〒 )				
申込みたい講座の□にチェックを入れてください(複数回答可)	<input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第4回	<input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第5回	<input type="checkbox"/> 第3回	アーカイブ 配信について	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない (いずれかにチェック)