

# 働くを応援！ 女性活躍研究会

(全3回)

参加  
無料

**場 所** 長門市しごとセンター  
**内 容** ビジネスマインドやファシリテーションスキルを学び、  
自分らしいキャリアを考える  
働く上で必要な心構えやビジネススキル等を学ぶ  
会社の枠を超えて、一緒に考えながら学ぶ

**対 象** 長門市内および近隣で働く女性  
※テーマの関係で女性に限定させていただきます

**定 員** 12名(先着順)

**講 師** 船崎 美智子 氏  
株式会社ライフスタイル研究所  
代表取締役  
企業や自治体・NPO等での人材育成に  
幅広く関わっている

**持ち物** 筆記用具・マスク・のみもの

## 日 程

----- 2021 -----

10/6(水)

11/1(月)

12/2(木)

各13:30～16:00

下記にご記入の上、NPO法人つなぐにFAX (0837-27-0396)、もしくは直接受け付けまでお持ちください。

社名

ご担当

ご連絡先

参加者氏名	年齢	職種・役職	学びたいこと等

主催・お問い合わせ NPO法人つなぐ

山口県長門市仙崎312-1  
tel:0837-27-0360



昨年度実施し、好評だったことから、今年も実施します。

# 働くを応援！女性活躍研究会

仕事には、日々真剣に取り組んでいるのだけど、例えば会議などで「意見を求められても、他の人の前で発言するのは恥ずかしい」「リーダーになりたくてなったわけではなくて・・・」と思ったことはありませんか？もしくは「うちの職場、昔ながらの方法が今も主流」「男女同権といいながら、なかなかねえ」と感じたことはありませんか？ほかの人の職場ではどうなのでしょう？

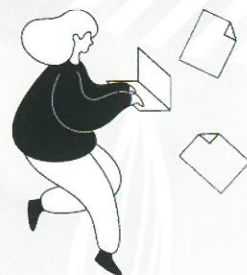
会社の枠を超えて、働く女性同士で集まって、ビジネスについて改めて考えたり、意見交換をしてみませんか。

第1回目  
10月6日(水)

## 相手の癖を知る・自分を伝える

コミュニケーションパターンを知ろう

- ・考え方の癖のパターンを知る
  - ・他の人から見た自分の姿
- ⇒SPトランプを使ってみよう



第2回目  
11月1日(月)

## 複数の人と話すスキル・論点整理のスキル

ビジネスシーンでの意見の伝え方・引き出し方

- ・ファシリテーションを学んでみよう
- ・マインドマップをかいてみよう



第3回目  
12月2日(木)

## 自分らしいキャリアを考える

自分の大切にしたい価値観を言語化しよう

- ・周囲の人と協力しながら働くとは
- ・ビジネスの効率化と結果～工夫しPDCAを回そう～

## 講師 船崎 美智子 氏

株式会社ライフスタイル研究所 代表取締役

認定ファンドレイザー/内閣府官房「地域活性化伝道師」

代表を務めるライフスタイル研究所は、事業として人々の思いを引き出してつなげ、くらしに根ざした「しあわせスタイル」を提案している。具体的には、マーケティング調査、調査分析、各種ワークショップを担い、独自の視点をもとに新しいビジネスの提示、次の成長に向けた改善の手伝い等を実施。イベント企画やセミナーの企画運営なども担っており、コミュニケーション力、ファシリテーション力など意見を引き出す力、出た意見をまとめていく力、相手に伝え動いてもらう力など「対人関係構築力」に関する経験が豊富。企業の人材育成や若者の就職支援などの「人づくり」の活動をする

【地域プロデューサー】としても活躍中。

