

みんなで、降松神社若宮から中宮ハイキングコースを歩こう！！

# スローハイキング 大会in中宮 2021

主催・NPO法人降松平和の里ハイキングの会  
後援・下松市教育委員会・周南市教育委員会・光市教育委員会  
・下松商工会議所・下松ライオンズクラブ

22年 2月27日(日)

午前8:30～午後3:00

参加申込締切：2月20日

○講習会は100名(雨天50名)まで、SHも100名まで。  
○弁当・飲み物は各自で。SHだけ参加は9:30～受付ます。

○SJ又はSHだけの参加も可能です(申込時申出を)

○申込み時に 次の区別を明確に。雨天参加も申出を  
SJ特別講習会のみ SJ+SH SHのみ

○参加料は無料。当日マスク持参しチェック表に体温  
を記入(お家で体温を計ってご来場ください。)

駐車場：(降松神社若宮西下駐車場)  
受付・会場：吉原児童遊園(若宮東下)  
8:30～雨天の場合は、吉原集会所で講習会のみを  
午前中(～13:00まで)開催します。(先着50名)  
開会行事・ラジオ体操：9:00～9:15  
スロージョギング特別講習会(公園で)  
9:15～10:00(雨天は13:00まで)  
スローハイキング(片道2kmコース)  
降松神社若宮～中宮ハイキングコース  
10:00～14:00(中宮で昼食)  
\*スロージョギング参加者は片道2kmコースをお選び下さい。  
閉会行事：13:30～14:00(予定、中宮で解散)  
解散時間：14:00(予定)

申込先:NPO法人降松平和の里ハイキングの会/岡崎晴治(0820-26-0829・f0830)  
/永田憲男(0833-41-0673・f41-5607) 廣戸一見(41-4852)/清木武司(43-6035)/宮田治美(46-1218TELのみ)  
/松岡英逸郎(43-0560)※電子メール [eiitsuro.744-0061@kvision.ne.jp](mailto:eiitsuro.744-0061@kvision.ne.jp) [heiwanosatohaiking@gmail.com](mailto:heiwanosatohaiking@gmail.com)  
/FAX・Eメールでも受付可

## スロージョギング® 特別講習会・・・講習ポイント有り



### 講師：佐藤 紀子先生

#### プロフィール

- ・日本スロージョギング協会認定アドバンス指導者
  - ・2014年 東京マラソン2014に夫婦で出場し、  
「夫婦で走った最も速いフルマラソン(合計タイム:5時間28分23秒)」  
としてギネス世界記録に認定・健康運動指導士
- 「スロージョギング®」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

公益財団法人

**山口きらめき財団**  
YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

「講師 佐藤紀子 先生

中宮の歴史 1425年前聖徳太子の命で創建され、現在まで日本の安寧と世界平和を祈り続け、近辺に疫病が流行った時中宮への祈りで癒されたと伝えられています。今、コロナウイルス撲滅へこの祈りが続けられています。

2022年度の本大会は、令和4年10月2日(日) 開催の予定です。