|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | テーマ１ | テーマ２　ワークショップ |
| １ | 100年時代の人生戦略 | テーマについてワークショップ |
| ２ | １００年時代の行動戦略  SＤＧｓについて | テーマについてワークショップ |
| ３ | エイジレスライフの実践  SＤＧｓについて② | 人間力ＳＱマネジメントＷＳ |
| ４ | （釈尊の仏教に学ぶ）  人間生活4原則と正しい  ものの見方について | テーマについてワークショップ |
| ５ | まちづくりの課題 | テーマについてワークショップ  移住希望者の誘致プログラム作り |
| ６ | 人間関係を楽にする「上手なふれあいの仕方」 | テーマに沿ったワークショップ  リフレーミング |
| ７ | 未来を創るデザイン思考１ | テーマについてのワークショップ |
| ８ | 未来を創るデザイン思考２ | テーマについてのワークショップ |
| ９ | WellBeing概論①  人生シナリオについて | シナリオ作成方法ワークショップ |
| １０ | WellBeing②  相対的幸福と絶対的幸福 | テーマについてワークショップ |
| １１ | 熟年起業の課題 | テーマについてワークショップ |
| １２ | 目標達成の手段と方法 | １年の振り返りと交流会 |

**ライフイノベーションカレッジ　２０２２カリキュラム**

●講座の開催日は、講師の都合により、入れ替わることがあります。

●プロジェクトリーダー養成のための集中講座は12回の講座終了後、ご案内

いたします。