|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | テーマ１ | テーマ２　ワークショップ　　　　　　 |
| １ | 100年時代の人生戦略　 | テーマについてワークショップ |
| ２ | １００年時代の行動戦略SＤＧｓについて | テーマについてワークショップ　　　　 |
| ３ | エイジレスライフの実践　SＤＧｓについて② | 人間力ＳＱマネジメントＷＳ |
| ４ | （釈尊の仏教に学ぶ）　人間生活4原則と正しいものの見方について　　 | テーマについてワークショップ |
| ５ | まちづくりの課題 | テーマについてワークショップ　　　　移住希望者の誘致プログラム作り |
| ６ | 人間関係を楽にする「上手なふれあいの仕方」　　 | テーマに沿ったワークショップリフレーミング |
| ７ | 未来を創るデザイン思考１　　 | テーマについてのワークショップ |
| ８ | 未来を創るデザイン思考２　　 | テーマについてのワークショップ |
| ９ | WellBeing概論①人生シナリオについて　 | シナリオ作成方法ワークショップ　 |
| １０ | WellBeing②相対的幸福と絶対的幸福 | テーマについてワークショップ |
| １１ | 熟年起業の課題　　 | テーマについてワークショップ |
| １２ | 目標達成の手段と方法　　 | １年の振り返りと交流会 |

**ライフイノベーションカレッジ　２０２２カリキュラム**

●講座の開催日は、講師の都合により、入れ替わることがあります。

●プロジェクトリーダー養成のための集中講座は12回の講座終了後、ご案内

いたします。