

食べることは 生きること



SDGs 食育



野菜パウダー

アレンジ レシピ コンテスト

募集期間：2022年7月15日(金)～9月19日(月・祝)

こちらの野菜パウダーを無料配布します。 ※配布場所は裏面へ



こまつ菜



ブロッコリー



かぼちゃ



とうもろこし



にんじん



ほうれん草

離乳食に、介護食に、お菓子・お料理に…使い方いろいろ
野菜パウダーを使ったアレンジレシピにSDGs関連タグを選んで
専用フォームから投稿！
優秀作品は食育など市民活動の現場で活用させていただきます。

応募方法は裏面をご確認ください!!

各部門の優秀作品には
豪華賞品をプレゼント!!



キッズ部門

※15歳以下

最優秀賞 (1名)
Nintendo Switch
優秀賞 (3名)
トイザらス・ベビーザらス
ギフトカード 5,000円分

一般部門

最優秀賞 (1名)
QUOカード 1万円分
優秀賞 (3名)
QUOカード 5,000円分

NPO部門

最優秀賞 (1団体)
活動資金 5万円
優秀賞 (2団体)
活動資金 1万円

主催：山口市市民活動支援センターさぼらんで

特別協賛：三笠産業株式会社

コンテストに関するお問い合わせはさぼらんでまで

TEL：083-901-1166 (平日：9:00～18:00)

※水曜日を除く

使用するパウダーは どんなもの？

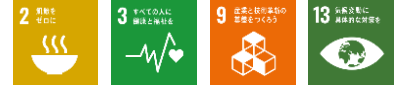


naconaパウダー

- 国産野菜100%添加物なし
- アレルギーフリー
- 使いやすい個包装で計量要らず
- 混ぜるだけの効率性

安心で安全だけでなく、規格外の野菜を使用することで食品ロスの削減にもつながる、環境にも産業にも配慮した商品です。

規格外野菜とは・・・曲がっていたり傷がついてしまったりして、大きさや色、形、品質などが規格に適合しない野菜のことです。規格外のものは、カット野菜やジュースなどの加工食品として流通したり、農家が自家消費したりする以外は、多くが廃棄されています。その廃棄率は生産量の約4割にもものぼると言われています。



●応募方法

1 料理をつくる

お好きな野菜パウダーをご使用ください。組み合わせてもかまいません。

2 写真を撮る

スマートフォンなどデジタルカメラをご使用ください。

3 SDGsを考える

下記の一覧から、料理にあった関連タグを選ぶだけ。

4 応募する

こちらの専用フォームから必要事項をご記入の上ご応募ください。



SDGsの関連タグって どんなもの？



レシピのストーリーにあった関連タグを選ぶと、どんな課題が解決できるか見えてきます。楽しく作って美味しく食べてSDGsにチャレンジしよう！

- | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 乳幼児 | <input type="checkbox"/> おやつ | <input type="checkbox"/> 親子で | <input type="checkbox"/> ダイエット |
| <input type="checkbox"/> アレルギー | <input type="checkbox"/> お弁当 | <input type="checkbox"/> 食育 | <input type="checkbox"/> 節約 |
| <input type="checkbox"/> 介助・介護食 | <input type="checkbox"/> おつまみ | <input type="checkbox"/> リメイク | <input type="checkbox"/> 家事男 |
| <input type="checkbox"/> ペット | <input type="checkbox"/> 郷土料理 | <input type="checkbox"/> 食品ロス | <input type="checkbox"/> ヴィーガン |
| <input type="checkbox"/> 災害時 | <input type="checkbox"/> 多国籍 | <input type="checkbox"/> 省エネ | <input type="checkbox"/> 海の幸・山の幸 |
| <input type="checkbox"/> 野菜嫌い | <input type="checkbox"/> 地産地消 | <input type="checkbox"/> 時短・簡単 | <input type="checkbox"/> その他 |
| <input type="checkbox"/> しっかり朝ごはん | <input type="checkbox"/> ヘルシー | <input type="checkbox"/> つくりおき | |
- ※複数選択可

●対象

キッズ部門

一般部門

対象：15歳以下はキッズ部門へ、16歳以上は一般部門へご応募ください。

NPO部門

対象：法人格の有無は問いませんが、民間非営利団体であり、団体名義の預貯金口座を有している団体に限ります。

活動PR、賞金の使い道も審査基準になります。

例)

レンジで簡単ほうれん草ラテ



【関連タグ】

#時短・簡単 #アレルギー

【ポイント】

マグカップの中で材料を混ぜてレンジでチンするだけの簡単レシピです。朝食は温かい飲み物だけという方でも、しっかりと野菜の栄養を摂ることが出来ます。牛乳でも豆乳でも◎

◆応募に関する備考 ◎お預かりした個人情報、応募内容の確認等前記に付帯する業務以外での使用はいたしません。◎ご応募内容（レシピ・写真）の著作権は、市民活動団体および協賛社に帰属するものとし、WEBサイトや印刷物で活用させていただく場合がございますので、ご了承のうえご応募ください。◎期間中、お1人様何回でもご応募いただけますが、同一の内容を投稿することはご遠慮ください。

●審査基準

- 手軽で調理しやすく、材料の入手がしやすいか
- 彩り、盛り付け（器やマットなども含む）の見栄えはよいか
- 幅広い年代にとって美味しく、食べやすい料理か
- アイデアに斬新さはあるか、ネーミングに工夫はあるか
- PRコメントに、選択した関連タグに関するエピソードが盛り込まれているか

●野菜パウダー配布場所 ※お一人様1回1セット（6包入り）

山口市市民活動支援センターさぼらんて／三笠産業株式会社（本社）／やまぐち県民活動支援センター／ほほえみの郷トイトイ／ほっとさろん西門前てとと他 ※この他の配布場所は三笠産業株式会社WEBサイトをご確認ください。

●発表：2022年10月7日（金）

*厳正な審査の上、入賞作品を決定し、さぼらんておよび、三笠産業株式会社社のWEBサイトにて発表させていただきます。



HP



Instagram

●表彰式：10月15日（土）

詳細は別途お知らせいたします。