

50代になったら
男性も知って備えよう！

将来の介護が
不安な方へ

介護に
関心がある方へ

親と将来について
話したい方へ

親の介護に備える 「お金と家事」

「親の“老い”は見たくない」「介護なんてまだまだ先」「自分の仕事じゃない」と思っていませんか？
「働きざかり」の年齢で親の介護に直面する男性が増え続け、今や介護者の3人に1人は男性です。

講座① まだ元気な親と 介護・延命・葬儀・相続について話すには

- ✓ まだ元気な両親と将来を話し合う
- ✓ 親の介護に備える重要性
- ✓ 介護・認知症・延命・葬儀・相続、親はどう思ってる？
- ✓ お金の事どうやって切りだしたら良い？

講師

ファイナンシャルプランナー
終活アドバイザー

中村 恒瑛 先生



講座② 介護を乗り切るための 男性の家事力向上術

- ✓ 50代になったら男性も知って備える家事
- ✓ 衣食住の家事のおさらい
- ✓ 介護が必要な暮らし1日の家事をイメージする
- ✓ 家族で話し合う家事項目・分担シート作成

講師

時短家事コーディネーター

柴田 さちこ 先生



10/29 土 10:00~12:00

参加無料

※アンケート回答者には抽選で
親に渡したくなる
エンディングノート
『ありがとうノート』
プレゼント

会場参加
【先着 30人】

男女共同参画センター・フォーユー
(宇部市琴芝町一丁目 2-5)

オンライン参加

YouTubeにてライブ配信！※要予約

申し込みは
こちらから



参加希望の方は、下記メール・ホームページまたは2次元コードからお申込みください。

メール

ube2022katei@localab753.jp

ホームページ

https://yamaguchi199.com