

心も体も
元気に!

レクリエーション・インストラクター単位認定講習会

福祉レクリエーションセミナー

このセミナーは、地域または施設等において、主に高齢者に対してレクリエーション支援をされている方々を対象として、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的としています。すぐに使えるゲーム・ソング・ダンスなど、レクネタ満載の本セミナーに、ぜひご参加ください。

期 日 **令和5年 3月11日（土）10:00～16:00**
3月12日（日）10:00～16:00
＜ 受付 9:30～（両日）＞

会 場 **山口県セミナーパーク セミナー室1**

〒754-0893 山口市秋穂二島 1062
〈当日の緊急連絡先 090-3744-6678（福田）〉

対 象 高齢者福祉施設職員、ホームヘルパー、
保健・医療・福祉関係者、レクリエーション公認指導者、
レクリエーションに関心のある方 など

定 員 30名（先着順）

参加費 一般参加者 7,000円（1日のみ 4,000円）
レク公認指導者または賛助会員の方 6,000円（1日のみ 3,500円）
レク公認指導者で賛助会員の方 5,000円（1日のみ 3,000円）
※講習費、資料代、保険料等

持参品 筆記用具、昼食、水分補給品、マイカップ(湯茶用)、マスク、動きやすい服装・靴
学習履修カードまたは活動実績カード(お持ちの方のみ)

その他 《新型コロナウイルス感染予防のための参加辞退要件》
当日、以下の項目に該当するものが1つでもある場合には、参加の自粛をお願いします。

- ・平熱を超える発熱
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ・だるさ、息苦しさ
- ・体が重く感じる、疲れやすい等の倦怠感
- ・嗅覚や味覚の異常
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

主 催 一般社団法人山口県レクリエーション協会

後 援 山口県 社会福祉法人山口県社会福祉協議会
山口県老人福祉施設協議会 山口県老人保健施設協議会



プログラム（都合によりプログラムの一部に変更が生じる場合があります。）

時間	3月11日（土）	時間	3月12日（日）
9:30	受付	9:30	受付
10:00	開講式・オリエンテーション	10:00	オリエンテーション
10:20	実技1 笑顔で心を元気に！ アイスブレーキング	10:10	実技4 歌あそびのバリエーション！ （レクソング）
11:50	昼食・休憩	11:40	昼食・休憩
12:40	実技2 楽しく全身運動！気軽にダンス （レクダンス・民踊）	12:40	実技5 自然にふれよう！室内で自然体験 （ネイチャーゲーム）
14:10	休憩	14:10	休憩
14:20	実技3 身近な素材を使った 簡単クラフト	14:20	実技6 技満載！すぐに使えるレク財 （デイサービスプログラム）
15:50	事務連絡	15:50	閉講式
16:00	1日目終了	16:00	全日程終了

締切 令和5年3月6日（月）（但し、定員になり次第締め切ります）

申込み 下記申込書に必要事項を記入の上、FAX、メール、またはハガキ等でお申し込みください。
（電話でのお申し込みは受け付けておりません）

参加費は下記銀行口座にお振り込みください。（振込手数料はご負担ください）

山口銀行	県庁内支店	口座番号	普通	0060176
一般社団法人山口県レクリエーション協会 会長 岡村精二（オカムラ セイジ）				

※ご都合で参加できなくなった場合は、必ず事務局までご連絡ください。

3月8日から前日までは2,000円、当日（ご連絡がなく参加されなかった場合を含む）は全額のキャンセル料をいただきます。あらかじめご了承ください。送金手数料を差引いてご返金いたします。

令和4年度 福祉レクリエーションセミナー参加申込書

ふりがな 氏名			レク指導者資格	有 ・ 無	
			賛助会員	会員 ・ 非会員	
自宅住所	〒				
	TEL ()		-	FAX ()	
性別	男性 ・ 女性	年齢	歳	参加費	月 日に振込 済み 予定
勤務先名					
備考	全日程参加 ・ 3/11のみ参加 ・ 3/12のみ参加 （いずれかに○）				

※お申し込みの際にいただきました個人情報につきましては、当セミナーに関する事務連絡・当協会事業案内以外の目的で利用することはありません。

申込み・問合せ先

FAX:083-934-5510

Webでのお申込みはこちら →→→



一般社団法人

山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4

KRY 山口放送山口支社ビル 2F

当日の緊急連絡先 090-3744-6678（福田）

TEL/FAX：083-934-5510

E-mail：yamareku@oregano.ocn.ne.jp