

～スポーツ実施率の向上を目指す～「元気アップ大会」

2022

スポーツテンカ交流大会

スポーツテンカの基本はこれだけ！

National Institution For Youth Education
NIPPONIA 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

足を動かさない！ キャッチする！ 投げる！

3月 26日 日 9:30～12:30

(受付 9:10～)

麒麟レモンスタジアム サブアリーナ

(防府市大字浜方174-1)

スポーツテンカ(天下)は、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会とパパパークが共同で開発したニュースポーツです。

ルールはとても簡単ですが、全身運動ができ、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

参加費 500円

対象 小学生以上の方

定員 30名(先着順)

持ち物 体育館シューズ、水分補給品
タオル、マスク、保険証(各自で保管)

締切り 3月 17日(金)

※ただし、定員になり次第締切り

主催 一般社団法人山口県レクリエーション協会

後援 山口県 防府市 防府市教育委員会
山口県スポーツ推進委員協議会 社会福祉法人山口県社会福祉協議会

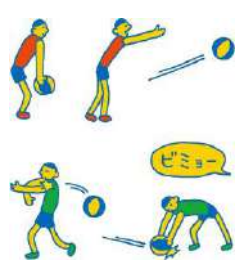


スポーツテンカは

両手で下から投げてキャッチするテンカボールをヒントに開発されたニュースポーツです。ルールはとても簡単で、全身運動ができ、様々な必殺キャッチで子どもから大人まで楽しめます。

時間	プログラム
9:10～ 9:30	受付
9:30～ 9:40	開会式・オリエンテーション
9:40～ 9:50	スポーツテンカとは、準備体操
9:50～11:10	ルール説明、キャッチ練習
11:10～12:20	対戦
12:20～12:30	表彰式・閉会式

スポーツテンカ! ルール



1. 両手で下からなげる
2. 相手がボールをとれなかったら **1ポイント**
3. とれるかとれないか微妙な投球は「ピミョー」と審判が申告し、もう1度なげる
4. ポイントをとった方がなげる
5. 先に **5ポイント**とった方が勝ち

その他：※事業中に撮影した写真等につきまして、子どもゆめ基金への報告および当協会広報等に使用させていただきます。あらかじめご了承ください。

《新型コロナウイルス感染予防のための参加辞退要件》

当日、以下の項目に該当するものが1つでもある場合には、参加の自粛をお願いします。

- ・平熱を超える発熱
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ・だるさ、息苦しさ
- ・嗅覚や味覚の異常
- ・体が重く感じる、疲れやすい等の倦怠感
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

◆スポーツテンカ交流大会 2022◆

参加申込書

FAX:083-934-5510

Webでのお申込みは
こちら
→→→



①	ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	学年	歳
	住所	〒	緊急連絡先 (電話番号)				
②	ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	学年	歳
	住所	〒	緊急連絡先 (電話番号)				
③	ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	学年	歳
	住所	〒	緊急連絡先 (電話番号)				

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

使用目的 ①大会の連絡 ②当協会主催事業の案内

※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

事前：083-934-5510 (FAX 兼)

当日：090-3744-6678 (福田)

**一般社団法人
山口県レクリエーション協会**

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4
KRY 山口放送山口支社ビル 2F
TEL/FAX : 083-934-5510
E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp