

各位

# 分かち合いの会 i Com ～愛 手渡し～

特定非営利活動法人 i Com の自助会

この度、依存に悩む方や大人の発達障害の方々の居場所、回復の場として  
「分かち合いの会 ～愛 手渡し～」がスタートしました。

依存に伴う発達障害や生きづらさを感じている当事者さんのための会場です。

重き荷を置つつもりで自身のお話をしてみませんか？同じ思いをしている人が  
いるかもしれません。不思議と辛さが軽減してゆく感覚、これは、その内に  
よりよく生きられることにつながります。

会場／宇部市上宇部隣保会館

（イベント等での会場変更の場合があります）

日時／毎月 第1、3 火曜日 19:00～20:30

ご家族の方、お知り合いやお友達がご心配な方も

是非お話を聞かせてください。

一緒に考えてゆきましょう。

※個別に対応させていただきます。

直接 i Com～愛込～までお問い合わせください。

お問い合わせ

755-0096 宇部市関6丁目10-28

0836-35-2151

特定非営利活動法人 i Com～愛込～

