

ダイバーシティを生かしたウェルビーイング

(公)山口きらめき財団「男女共同参画推進事業」

女のストレス・男のストレス

～元気になるための処方箋～

お互いの多様性を認め理解し合うことで、良好な人間関係のもと個々の人と組織が生き生きと活性化し、Well-being「心と体の両方が良い状態であること」を参加者の方々と考えます。そして「女・男」ではなく、「自分」を大切にしながらお互いを尊重し合い、男女共同参画の社会を実現していけるよう目指していく機会とします。

日時 2023年7月8日(土) 13:30～16:00

場所 周南市徳山駅前賑わい交流室2
周南市御幸通2丁目28-2

定員 会場60名 オンライン100名

講演会 講師：海原 純子氏

ディスカッション

パネラー 海原 純子氏
大平 光子氏

周南公立大学 地域健康交流研究センター長

藤本 真樹氏

NPO法人 コネクト・ワン 代表

ファシリテーター

京井 和子

グリーフサポートやまぐち 代表

申し込み グリーフサポートやまぐち

お問合せ TEL：090-7549-6127

mail：griefyamaguchi@gmail.com

申し込み内容：1,氏名 2,電話番号 3,メールアドレス 4,所属先 5,団体名
6,参加方法 7,講演会はどこで知りましたか。



講師紹介

昭和女子大ダイバーシティ機構
客員教授、心療内科医、産業医。
読売新聞「人生案内」回答者。
毎日新聞：日曜版「心のサプリ」
時事通信メディカルサロン、
Yahoo!公式オーサーとして
連載執筆中。



申し込みフォーム

主催 グリーフサポートやまぐち

共催 周南公立大学 地域健康交流研究センター

NPO法人コネクト・ワン ギャップ・フィリング株式会社

後援 山口県・山口県教育委員会・周南市・周南市教育委員会

防府市・防府市教育委員会・NPO法人周南さわやか会

協力 ヒカリバ・株式会社ステラリンク

本講演は、公益財団法人山口きらめき財団の助成を受けて開催します。

