

～スポーツ実施率の向上を目指す～「元気アップ大会」

2023

スポーツテンカ交流大会

初心者大歓迎！体を動かし、心を元気に！！

11月23日 **木祝** 13:30～16:30
(受付 13:15～)

下松スポーツ公園 トラックワンアリーナ
(下松市大字河内字恋路10140)

スポーツテンカ(天下)は、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会とパパパークが共同で開発したニュースポーツです。

交流大会は、年代別に分かれて対戦します。

参加費 500円

対象 小学生以上の方

定員 30名(先着順)

持ち物 体育館シューズ、水分補給品
タオル、保険証(各自で保管)

締切り 11月17日(金)
※ただし、定員になり次第締切り

主催 一般社団法人山口県レクリエーション協会

後援 山口県 下松市 下松市教育委員会
山口県スポーツ推進委員協議会 社会福祉法人山口県社会福祉協議会

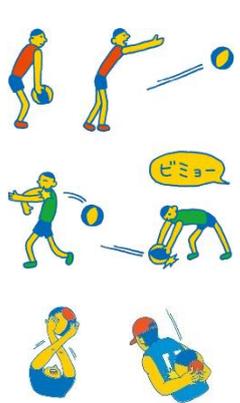
本事業は、公益財団法人河村芳邦記念青少年育成財団の助成金を受けて開催します。

スポーツテンカは

両手で下から投げてキャッチするテンカボールをヒントに開発されたニュースポーツです。ルールはとても簡単で、全身運動ができ、様々な必殺キャッチで子どもから大人まで楽しめます。

時間	プログラム
13:15～13:30	受付
13:30～13:40	開会式・オリエンテーション
13:40～13:50	スポーツテンカとは、準備体操
13:50～15:10	ルール説明、キャッチ練習
15:10～16:20	対戦
16:20～16:30	表彰式・閉会式

スポーツテンカ! ルール



1. 両手で下からなげる
2. 相手がボールをとれなかったら**1ポイント**
3. とれるかとれないか微妙な投球は「**ビミョー**」と審判が申告し、もう1度なげる
4. **ポイント**をとった方がなげる
5. 先に**5ポイント**とった方が勝ち

その他：※事業中に撮影した写真等につきまして公益財団法人河村芳邦記念青少年育成財団への報告および当協会広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
※当日、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

◆スポーツテンカ交流大会 2023◆

参加申込書

FAX:083-934-5510

スマホからの
お申込みは
こちら
→→→



①	ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	学年	歳
	住所	〒	緊急連絡先 (電話番号)				
②	ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	学年	歳
	住所	〒	緊急連絡先 (電話番号)				
③	ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	学年	歳
	住所	〒	緊急連絡先 (電話番号)				

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

使用目的 ①大会の連絡 ②当協会主催事業の案内

※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

事前：083-934-5510 (FAX 兼)

当日：090-3744-6678 (福田)

一般社団法人 山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町 7-4
KRY 山口放送山口支社ビル 2F
TEL/FAX : 083-934-5510
E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp