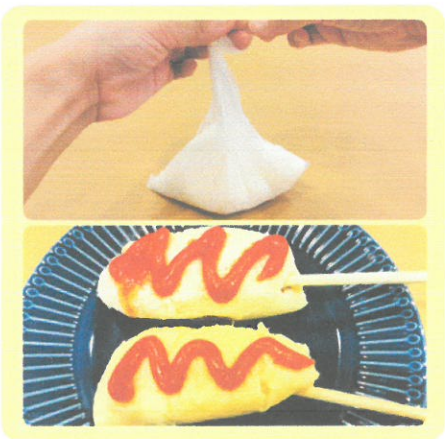


アレルギーっ子もみんなで作られる
ポリ袋クッキングに挑戦！
& 米粉のたこ焼きを作ろう！



いつどこで起こるかわからない自然災害。
山口に住んでいる私たちにも他人ごとではありません。
アレルギーがあると、もし被災して普段の生活ができなくなったら、食事はどうなるんだろう… 不安は大きいですね。
電気やガス、水道が止まっても、少ない水と普段使いの食品や、備蓄の缶詰などを使って、簡単にポリ袋でクッキングができます。
いざという時に活用できるように親子で挑戦してみませんか？



先着5家族

日時 10月6日 (日)
10:30~14:30

会場 山口市宮野地域交流センター調理室
山口市宮野下3054番地

参加費 会員：無料 非会員：100円 (1家族)
材料代 1人500円

MENU

基本のごはん
米粉のアメリカンドック風
米粉のたこ焼き

※参加者のアレルギーに合わせますのでメニューは変更の可能性あり



参加者の皆さんには
LFA防災ハンドブック
2冊をプレゼント！

対象 食物アレルギーをお持ちの親子 5歳くらいから

持ち物 エプロン、ハンドタオル、飲み物

要申込

こちらのQRコードからお申込みください



アレルギーっ子の会ばればれ

詳細、お問い合わせはメール、InstagramのDMより
E-mail : pore2yamaguchi@gmail.com
Instagram : pore2yamaguchi



ばればれInstagram