



## 令和5年度（2023年度）活動報告

「子どもの問題行動や非行を未然に防ぐ」そのために必要なことは何か、私たちに出来ることは何か。子育ての体験から必要だと感じた、親子の時間、お母さんがゆるゆるできる時間、子どもが表現する理由を知る、これらを意識して3つのイベントを企画しました。また外部イベントにも参加し、活動展示を行い社会に発信することが出来ました。

2023年6月18日 秋吉台芸術村フェスティバル出展（美祢市）

8月3日 家族のこころを繋ぐ「親子料理教室」

8月6, 7日 ちょうちん祭り出店

9月3日 ママのこころの遊園地 in さぼらんて

10月1日 県民活動フェスタ出展（防府市）

2024年2月4日 こころのほし上映会

- ・「記憶2 少年たちの追憶と贖罪」

- ・「ママのおなかで笑っていたよ～パパも育児上手になる魔法」

2月17日 あみちくマルシェ出展（山口市）

### 【イベント開催について】

14組の親子がご参加くださり、笑顔いっぱいの楽しい時間になりました！

調理開始前に親子で約束ごとを話し合ってもらい、あえて子どもの意見を聴く時間を設けました。子どもたちは親に自分の気持ちを聴いてもらえることが嬉しそうでした。試食時には、子どもが出来たこと、良かったことなどをしっかり褒めてもらいました。

いつも一緒に過ごしているようでも、親子が向き合う時間は意外と作れていないのではないかと思います。`子どもの気持ちを聴く、`出来ても出来なくても「がんばったね！」と心から褒める、ことで子どもの自己肯定感が高まります。子どもたちからも親に感謝の気持ちを伝える様子も見られました。



ちょっとしたことが`みんなこころのほしを輝かせるまほう、です☆彡



共に山口市を拠点に活動している6つの市民団体が主旨に賛同して下さり開催することが出来ました！

悩みを抱える子育て中の親子が相談先と繋がりやすくなるように、また子どもの母親が少しでも笑顔になって一歩ずつ前に進んでいけるように応援するための『ママのこころの遊園地』です☆

出店者が出展団体と繋がることで社会問題を知る機会にもなり、また団体同士の横の繋がりが出来たことで、相談者が必要な情報を持つ団体に繋げることが出来ます。

来場者には各団体をまわるスタンプラリーで子育ての悩みに寄り添う団体の存在とそれぞれの活動について知ってもらえたかと思います。たまたま通りかかり立ち寄られたママさんが、ワンオペ育児で疲弊していて…ママのための癒しイベントなんて最高です！と大変喜ばれました。ひとりのママからまた他のママへと情報が広がり、必要な方へ届いていきますように。

ママのための社会貢献イベントは大盛況で商店街の活性化にもつながりました！

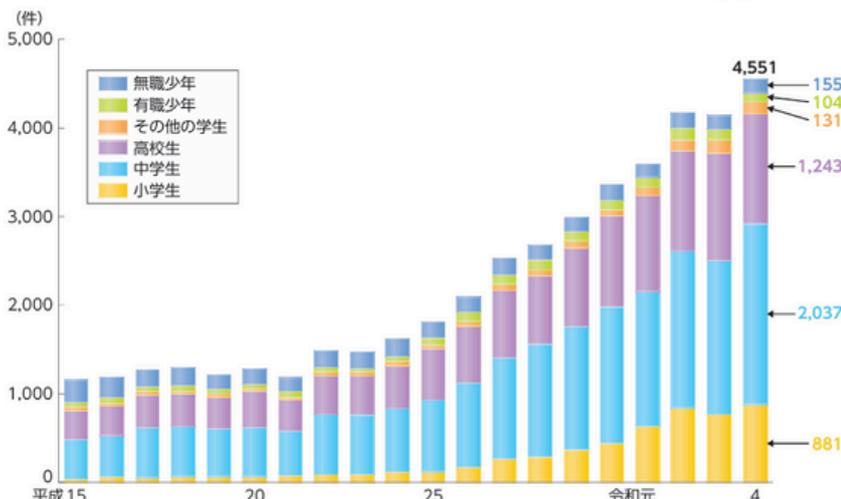


# <<活動の必要性について>>



3-1-5-1 図 少年による家庭内暴力 認知件数の推移 (就学・就労状況別)

(平成15年～令和4年)



(法務省資料：令和5年版  
犯罪白書より)

- 注 1 警察庁生活安全局の資料による。  
 2 行為時の就学・就労状況による。  
 3 一つの事案に複数の者が関与している場合は、主たる関与者の就学・就労状況について計上している。  
 4 「その他の学生」は、浪人生等である。

少年によるいわゆる「非行」は減少していますが、家庭内暴力は年々増加しています。子どもたちは心の内を外に向かって出さずに、社会の目から見えにくい家庭内で「暴力」として表現しているのが現状です。非行や問題行動に限らず、子どもたちが求めているものな何なのか、深く理解する必要があり、家庭内での親子関係、環境を考えざるを得ないと思います。

私たちの傾聴活動は相談者が『内観し自分自身が答えを探していく』ことが出来るよう、とにかくただ話を聴くことです。この「傾聴」が家庭内で自然と出来るようになるよう促していきたいです。大人が子どもに何かを教えるよりも、子ども自身のチカラを引き出すことが子どもの自立の近道になると考えられると思います。

## 令和6年度（2024年度）活動計画

- 2024年6月9日 フリマパーティーinさぼらんて ←活動資金づくり☆  
 6月以降～あそぼ♪はなそ♪in赤田神社（年10回程度予定）  
 7月21日 こころのほし研修会  
 8月1日 家族のこころを繋ぐ「親子料理教室」  
 8月6, 7日 ちょうちん祭り出店  
 9月22日 ママのこころの遊園地 in さぼらんて  
 10月頃？ 県民活動フェスタ（防府市）  
 10月20日 赤田神社秋祭り（山口市）  
 11月10日 こころのほし上映会  
 ・「記憶」少年院少女の未来への追憶  
 ・「ママのおなかで笑っていたよ～パパも育児上手になるまほう～」  
 2025年2月中 あみちくマルシェ出展予定（山口市）

ホームページは  
こちらです☆



Scan me

こころのほしはみなさまの心に寄り添う活動を行ってまいります。  
 お知り合いの方にもぜひお声掛けいただき、イベントなどにご参加いただくと嬉しいです！  
 本年度もご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。



こころのほし

～完璧な親じゃなくていい。もっと子どもの心の声を聴いて～

山口市道場門前2-3-6どうもんビル1F  
 山口市市民活動支援センターさぼらんて気付  
 ✉ kokoronohoshiyamaguchi@gmail.com

